



LE JARDIN DE COCAGNE DE LIMON

Chers tous,

Nous avons le plaisir de vous adresser votre feuille de chou pour la semaine du 11 au 13 Décembre avec de précieux renseignements sur la composition de vos paniers et l'actualité du jardin.

LA COMPOSITION DE VOS PANIERS Semaine 50 : 11 au 12 DECEMBRE



Petit Panier BIO

- Pomme de Terre Alouette (1 Kg)*
- Courge (500g)
- Chou chinois (400g)
- Radis d'hiver (600g)
- Echalote (200g)
- 1 Salade



Grand Panier BIO

- Pomme de Terre Alouette (1.3 Kg)*
- Courge (1 Kg)
- Chou chinois (600g)
- Radis d'hiver (1 Kg)
- Echalote (300g)
- 2 Salades

* Nous précisons que les pommes de terres ont été achetées à un producteur francilien situé en Seine et Marne. Nos stocks sont épuisés étant donné la saison anormalement pluvieuse.

LES RECETTES DE LA SEMAINE



SALADE DE CHOU CHINOIS

Ingrédients (pour 2 personnes) :

5 ou 6 feuilles de chou chinois, 1 c à soupe de vinaigre de cidre*, 1 c à soupe d'huile de sésame torréfié, 1 c à soupe d'huile d'olive ou de tournesol, 1 c à soupe de sauce de soja, 1/2 c à café de sucre roux, 1 à 2 c à café de sésame torréfié à sec, 1 ou 2 pincée de piment de votre choix (plus ou moins fort selon votre goût).

Mode préparatoire:

1. Dans une petite poêle, à sec, faites dorer le sésame. Réservez.
2. Mélangez soigneusement les huiles, la sauce de soja, le vinaigre, le piment et le sucre. Réservez.
3. Retirez en taillant en pointe, la partie la plus dure des feuille, et coupez le reste en fines lamelles.
4. Assaisonnez le chou avec la vinaigrette et les graines de sésame.
5. Laissez reposer jusqu'au moment de déguster 30 minutes à 1 heure maximum.

*vinaigre de cidre bio francilien à découvrir à la boutique du jardin



TORTILLA DU JARDIN DE LIMON

Ingrédients (pour 2 personnes) :

1kg de pomme de terre, 100g d'échalote, 3 càs d'huile d'olive, 2 càs de moutarde à l'ancienne, sel et poivre, 8 oeufs*

Mode préparatoire:

1. Lavez et pelez les pommes de terre de votre tortilla espagnole facile. Coupez-les en morceaux (pas trop fins).
2. Faites chauffer une cuillère à soupe d'huile d'olive dans une poêle.
3. Jetez-y les pommes de terre et faites-les cuire pendant 15 à 20 min en remuant régulièrement pour qu'elles n'attachent pas et cuisent uniformément.
4. Pendant ce temps, cassez les œufs dans un saladier et battez-les en omelette après les avoir assaisonnés à votre convenance avec la moutarde, le sel et le poivre.
5. Pelez, et émincez finement les échalotes. Lorsque les pommes de terre sont cuites, ajoutez une nouvelle cuillère à soupe d'huile d'olive. Versez les œufs et mélangez rapidement le tout avant que l'omelette ne se forme.
6. Ajoutez les échalotes émincées.
7. Lorsque l'omelette suffisamment cuit pour se détacher de la poêle, couvrez avec une assiette aussi large que votre poêle. Renversez-la tortilla dessus puis faites-la à nouveau glisser dans la poêle pour cuire l'autre face. Déposez alors la tortilla dans un plat et servez-la après avoir versé un filet d'huile d'olive dessus.

*oeufs bio locaux et extra frais à découvrir à la boutique du jardin

[Cliquez ici pour retrouver les recettes du Jardin](#)

L'ACTUALITE DU JARDIN



Le Marché de Noël du jardin se prépare

Le jardin de Limon organise son marché de Noël à l'occasion des boutiques de ce jeudi 12 et vendredi 13 décembre. Notre boutique à la ferme sera aussi ouverte exceptionnellement le samedi 14 décembre entre 9h30 et 12h30.

Nous proposerons une mise en avant de nos partenaires producteurs et un moment de convivialité autour d'une boisson chaude. A titre d'exemple, il y aura des produits artisanaux de l'ESAT d'Aigrefoin de Saint Remy les Chevreuse dont les tabliers à l'effigie du jardin de cocagne portés par notre équipe de vente à la boutique.

Nous proposerons aussi du Champagne du Domaine Fleury. Ce champagne est cultivé en Biodynamie par la famille Fleury dont le fils Jean Marc a lancé, avec son associé Christophe Fangeux en 2020 la vigne des racines du temple située en face de l'Abbaye de Vauhallan.

Bien entendu, les cookies de la ferme Vandame seront aussi mis à l'honneur pour le plus grand plaisir de tous.



La plantation de petit pois au jardin de Limon

Nous avons fini de planter cette semaine une chapelle complète de petit pois. Les noms des variétés choisies, Merveille de Kelvedon et Karina, contiennent à eux seuls la promesse du printemps et du renouveau.

De façon à pouvoir en proposer dans tous les paniers, nous avons fait le choix de doubler la surface de petits pois par rapport aux années passées au détriment des fèves dont la récolte est souvent décevante.

Nous mènerons un travail significatif au 1er trimestre pour les tuteurer à l'aide de ficelles étendues sur toute la longueur des planches. Nous attendons une récolte, que nous espérons généreuse, courant mai.



Les travaux d'hiver au jardin de limon

Alors que le travail de maraîchage se réduit à l'approche de la fin d'année, nous concentrons nos efforts sur les travaux d'hiver et l'entretien du site.

Loïc et Umer Line préparent des nouvelles zones de rangement réalisées à partir d'anciens palox en bois pour y stocker nos bâches de cultures. Il s'agit de bâches réutilisables une dizaine d'années qui permettent de contenir l'enherbement. Nous les utilisons principalement pour les cultures d'été sous les serres (ex: tomates, aubergines, poivrons) ainsi que pour les salades dans les champs.

L'entretien annuel du bassin d'irrigation est aussi en cours et nous en profitons aussi pour réaliser l'entretien de nos espaces verts en passant, au moment opportun, la tondeuse et la débroussailleuse.

Enfin, les réunions de l'équipe d'encadrement se multiplient pour dresser le bilan de la saison et actualiser le plan de culture pour la prochaine saison.

LA CAMPAGNE DE DONS DU JARDIN

**Appel aux
dons
MERCI**



Vous êtes nombreux à nous encourager à diversifier notre production pour garnir nos paniers de nouvelles denrées.

Après un premier test concluant, nous souhaitons étendre la production de **fraises BIO** au jardin en cultivant chaque année une serre entière de fraises. Une telle surface devrait nous permettre d'en proposer une barquette pour tous nos paniers.

Nous souhaitons aussi nous lancer dans la culture de la **rhubarbe BIO** en plein champ en plantant pour commencer 4 planches de rhubarbes de 120 mètres.

Ce projet, qui s'inscrit dans notre vaste projet en agroforesterie, nécessite d'acheter les plants ainsi que le matériel de culture adapté (ex : bâche en textile pour contenir l'irrigation, système d'arrosage).

Au-delà de ces projets de diversification, notre association termine l'année avec de sérieuses inquiétudes concernant les subventions de fonctionnement qui nous permettent de mener à bien notre mission d'insertion professionnelle. Les perturbations concernant le budget 2025 se répercutent en cascade sur le tissu associatif, avec des réductions annoncées, voire des suppressions

de subventions de fonctionnement jusqu'alors régulièrement reconduites par les collectivités territoriales partenaires.

Pour toutes ces raisons, nous sollicitons en cette fin d'année 2024 votre aide précieuse

[Cliquez ici pour réaliser un don](#)

A NOTER DANS VOS AGENDAS



Fermeture du jardin du 21 décembre au 5 janvier

Comme chaque année, le jardin de Limon fermera ses portes à l'occasion des vacances de Noël. Il n'y aura pas de livraison de paniers ni de boutique au jardin du 21 décembre au 5 Janvier. Il n'est pas utile d'annuler vos paniers sur votre compte en ligne. L'annulation se fera de façon automatique et vous ne serez pas facturés bien entendu.



Samedi 18 janvier 2025, Atelier Plantation de Haies

Nous avons besoin de vous pour planter plus de 300 mètres de longueur de haies sur le jardin samedi 18 janvier 2024 de 9h à 16h !

Le sujet est d'importance. Pour améliorer la résilience du jardin face au dérèglement climatique, nous avons pour projet de planter sur plusieurs années plus de 1000 mètres de haies. Associer des haies et des cultures maraichères à de nombreux bénéfiques car les services rendus par les arbres/arbustes sont multiples : assurer une protection contre le vent, améliorer les conditions de travail grâce à la création d'un microclimat et à l'embellissement général du site, favoriser la présence d'auxiliaires pour les cultures, et diversifier la production.

Nous avons déjà planté une haie de 300 mètres l'année dernière et nous avons besoin de vous pour poursuivre ce cheminement.

Nous commencerons le 18 janvier par un café d'accueil à 8h30 puis débuterons l'atelier à 9h. Après un pique-nique partagé où chacun apportera le plat de son choix, nous poursuivrons la plantation jusqu'à 16h.

[Cliquer ici pour vous inscrire](#)

Jardin de Cocagne de Limon

4 rue des Arpentis, 91430 Vauhallan

<https://jardindelimon.cocagnebio.fr/>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

