



LE JARDIN DE COCAGNE DE LIMON

Chers tous,

Nous avons le plaisir de vous adresser notre feuille de chou de la semaine du 1er décembre avec un point sur l'actualité du jardin. Nous lançons aussi notre campagne de dons. Nous avons besoin de vous pour pérenniser les actions du jardin de Limon et notamment son dispositif de paniers solidaires.

Bonne dégustation à tous !

LA CAMPAGNE DE DON DU JARDIN DE LIMON

**Appel aux
dons
MERCI**

En cette fin d'année, nous préparons notre Marché de Noël et nous apprêtons à fermer le jardin pour deux semaines.

Depuis 2022 vous avez été nombreux à nous apporter votre soutien financier, en sus de votre souscription aux paniers hebdomadaires de légumes, à votre fréquentation de la boutique à la ferme et aux heures de bénévolat que vous nous donnez généreusement.

Grâce à vos dons, nous avons pu déployer le programme de paniers solidaires, nous équiper d'une motteuse et diversifier nos plantations vers la rhubarbe et les fraises.

L'année 2025 a été une belle année en termes de production et de réalisation sociale dans nos objectifs d'insertion professionnelle. Elle a été cependant assombrie par la perte de concours financiers et l'anticipation de subventions publique en réduction.

Nous tentons de maintenir l'association en état de marche, avec des équipes suffisantes et des programmes de solidarité conservé malgré les défections.

C'est pourquoi nous faisons, cette année encore, appel à votre générosité.

En donnant à l'association Paris Cocagne qui porte l'atelier chantier d'insertion (ACI) « Jardin de Cocagne de Limon », vous nous permettrez de pérenniser les actions du jardin de limon et notamment son dispositif des paniers solidaires.

Nous vous rappelons que vos dons, réalisés avant le 31 décembre 2025, sont déductibles :

- A hauteur de 66% à l'Impôt sur le Revenu (art 200 du CGI)
- A hauteur de 60% de l'impôt sur les sociétés (art 238 bis du CGI)
- A hauteur de 75 % à l'Impôt sur la Fortune Immobilière (art 978 du CGI)
- Un reçu fiscal vous sera systématiquement envoyé.

[Cliquez ici pour réaliser un don](#)

LA COMPOSITION DE VOS PANIERS

Semaine 49 : 1 au 6 Décembre 2025

Petit Panier BIO



- Pomme de Terre (1kg)
- Carotte orange (1kg)
- Poireau (700g)
- Chou chinois (500g)
- Salade Scarole (200g)
- 1 salade romaine ou laitue
- 1 céleri branche offert



Grand Panier BIO

- Pomme de Terre (1kg)
- Carotte orange (1kg)
- Poireau (700g)
- Chou chinois (1.3 kg)
- Salade Scarole (200g)
- 1 salade romaine ou laitue
- 2 bottes de pourpier (Cayton de Cuba)

LA RECETTE DE LA SEMAINE



PUREE DE CHOU CHINOIS AU FROMAGE

Ingédients pour 4 personnes :

250 g de Gouda nature, coupé en mini - cubes, 1kg de pommes de terre épluchées, 100 ml de lait, poivre, sel, noix de muscade, 500 g de chou chinois coupé en lanières, 150 g de morceaux de bacon fumé, 2 cuillères à soupe d'huile de tournesol, 1 cuillère à café de curry en poudre, 2 oranges pelées et coupées en segments, 2 cuillères à soupe d'amandes effilées.

Mode préparatoire :

1. Faire bouillir les pommes de terre avec un peu de sel pendant 20 minutes.
2. Faire ensuite une purée aérée avec du lait, du sel, du poivre et de la noix de muscade.
3. Pendant ce temps, faire sauter les lanières de chou chinois et les morceaux de bacon dans l'huile pendant 5 minutes. Ajouter le curry.
4. Couper en deux les quartiers d'orange.
5. Ajouter le chou, les morceaux de bacon, les quartiers d'orange et les cubes de fromage à purée de pommes de terre à l'aide d'une cuillère.
6. Griller les amandes dans une poêle chaude et sèche jusqu'à ce qu'elles soient dorées et les
7. Saupoudrer sur le plat avant de servir.

LES ACTUALITES DU JARDIN



LE MARCHE DE NOEL du jardin de Limon

Le jardin de Limon organisera son marché de Noël du jeudi 11 au samedi 13 décembre pendant les horaires d'ouverture habituels de la boutique.

Nous proposerons une mise en avant de nos partenaires producteurs et un moment de convivialité autour d'une boisson chaude. Vous pourrez y rencontrer les équipes et faire le plein de cadeaux gourmands pour les fêtes.



Adobe Stock | #4540121

Renouvellement des abonnements

Avec la fin d'année qui approche, nous vous rappelons que vos contrats d'abonnement boutique/paniers/pains/oeufs sont renouvelés par tacite reconduction chaque année sauf dénonciation de votre part d'ici le 13 décembre 2025. Pour toute question à ce sujet, n'hésitez pas à contacter directement Christine par email: jardindecocagnedelimon@paris-cocagne.org

Jardin de Cocagne de Limon

4 rue des Arpentis, 91430 Vauhallan

<https://jardindelimon.cocagnebio.fr/>

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

