LE JARDIN DE COCAGNE DE LIMON

Chers tous,

Nous avons le plaisir de vous adresser notre feuille de chou de la semaine du 5 au 10 Octobre 2026.

Bonne lecture !

ACTUALITE DU JARDIN!



Les premiers oeufs du jardin !

C'est Samir, le samedi 3 Octobre, qui a eu la joie de ramasser le premier petit oeuf du Jardin de Limon !

Nous en ramassons depuis quelques uns chaque jour. Nous avons pu confectionner les 7 premières boites et les avons remises symboliquement aux 7 personnes qui sont intervenues ces dernières semaines pour prendre soin de nos amis les poules et collecter leurs trésors !

Nous pensons avoir les premiers oeufs à la boutique d'ici fin Octobre. A suivre !



La plantation de la mâche au jardin !

La plantation de mâche est essentielle au jardin de Limon. Cultivée sous serre tout au long de l'automne et hiver, la mâche représente un légume incontournable pour garnir vos paniers de verdure fraiche et savoureuse.

Il s'agit d'un atelier exigeant et fréquent car nous en plantons 10 fois de mi-septembre à mi-février. Toutes les 2 semaines sur cette période, nous réalisons plus de 10 000 mottes de mâche dans lesquelles sont semées 6 graines. Cette première action, mécanisée en partie heureusement, nous amène à entreposer les plants dans la pépinière où nous en prendrons le plus grand soin avant des les planter dans les serres.

L'atelier de plantation présente également ses difficultés. La plantation est dense et le geste répétitif dans une position qui peut être inconfortable !



Les bandes fleuries pour embellir le jardin

Nous ne résistons pas à l'envie de vous partager cette belle photo depuis notre parcelle plein champ avec sa vue imprenable sur l'abbaye de Limon.

Nos parcelles sont délimitées par des bandes fleuries que nous semons chaque printemps.
Les fleurs qui composent les bandes fleuries sont des sources de pollen et de nectar essentielles à de nombreux auxiliaires des cultures qui luttent contre les ravageurs. Elles attirent aussi les pollinisateurs.

Au delà des indéniables atouts agronomiques, les bandes fleuries embellissent le paysage et allègent le cœur des chanceux qui, pour un temps, s'arrêtent et se laissent touchés par la beauté des lieux. Résister à l'endurcissement des cœurs par la contemplation des fleurs, ne s'agit-il pas là aussi d'une nécessité en ces temps de détresse?

LA COMPOSITION DE VOS PANIERS DE LA SEMAINE (S41)



Petit Panier BIO

- Pomme de terre Azilis (1kg)
- 1Aubergine
- Oignon rouge (500g)
- Cresson (150g)
- Salade sucrine et reine des glaces
- Chou Pak -choï (500g)



Grand Panier BIO

- Pomme de terre Azilis (1kg)
- 1 aubergine
- Oignon rouge (500g)
- Cresson (150g)
- Salade sucrine et reine des glaces
- 1 brocoli
- 1 concombre

LA RECETTE DE LA SEMAINE

MOUSSAKA VEGETARIENNE & SALADE FRAICHE



Ingrédients pour 4 personnes :

1 aubergine, 2 oignons, 700g de pomme de terre, de l’huile d’olive, quelques feuilles de cresson, 2 gousses d’ail, sel et poivre, de l’origan ou autre.

Mode préparatoire :

1. Faites revenir les oignons rouges émincés et l'aubergine coupée en dés dans un filet d'huile d'olive jusqu'à ce qu'ils soient bien fondants et légèrement caramélisés.
2. En parallèle, faites cuire les pommes de terre à la vapeur ou à l'eau, puis coupez-les en rondelles épaisses.
3. Assemblez le tout dans une poêle ou un plat à four avec un trait d'huile d'olive, de l'ail, du sel, du poivre et des herbes (origan).
4. Servez avec le cresson cru en salade fraîche à côté, assaisonné d'une vinaigrette légère pour apporter du piquant et de la fraîcheur.

Jardin de Cocagne de Limon
4 rue des Arpentis, 91430 Vauhallan
https://jardindelimon.cocagnebio.fr/

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo