



# LE JARDIN DE COCAGNE DE LIMON

**Chers tous,**

Nous avons le plaisir de vous adresser notre feuille de chou de la semaine du 1er au 6 Juillet.

Nous en profitons pour vous annoncer que nous récoltons cette semaine nos premières tomates qui seront à la vente à la boutique cette semaine. A la boutique, nous vous offrirons nos plants de fraises que vous pourrez replanter chez vous pour avoir des fraises au printemps prochain.

Bonne lecture !

---

## LA COMPOSITION DE VOS PANIERS Semaine 27 : 1 au 6 Juillet



### Petit Panier BIO

- Courgette verte (2 kg)
- 2 courcoubres
- Aubergine (500g)
- 1 salade
- 1 bouquet de basilic



### Grand Panier BIO

- Courgette verte (3 kg)
- Haricot plat (400g)
- 1 courcoubre
- Aubergine (500g)
- 1 salade
- 1 bouquet de basilic

## LA RECETTE DE LA SEMAINE



### CONFIT D'AUBERGINE ET DE COURGETTE A L'HUILE D'OLIVE

#### Ingrédients pour 2 personnes :

1 aubergine, 2 courgettes, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, 2 branches de thym, sel, poivre et piment d'Espelette

#### Mode préparatoire :

1. Éplucher l'oignon puis le tailler en brunoise.
2. Laver les courgettes et les aubergines.
3. Tailler courgettes et aubergines en brunoise (petits dés).
4. Faire chauffer 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, faire revenir l'oignon puis ajouter les courgettes et les aubergines.

5. Ajouter l'ail écrasé, 1 pincée de piment d'Espelette, saler et poivrer.
6. Faire cuire à couvert pendant 25 minutes puis enlever le couvercle et faire confire pendant 15 à 30 minutes. Les légumes doivent être fondants.
7. Servir avec du riz blanc cuit ou en accompagnement d'une grillade poulet.

---

## ILS NOUS ONT QUITTE POUR DE NOUVELLES AVENTURES !

Nous avons célébré vendredi dernier le départ de Sarah et Jihane qui nous quittent pour de nouvelles aventures. Après plus de 2 ans passées au Jardin, Sarah vient de décrocher un poste en CDI au magasin Bio la Vie Claire de Massy en tant que vendeuse polyvalente. Nous félicitons Sarah pour cette opportunité qu'elle a su saisir après un stage concluant dans ce magasin et une expérience réussie de la vente à la boutique du Jardin !

Après un an passé au jardin, Jihane vient d'être recrutée au magasin Apple de Saint Germain des près à Paris sur un poste de vendeur/conseil en CDD. Jihane nous a marqué par sa grande polyvalence au jardin tant sur les livraisons, la boutique que sur les différents ateliers de maraichage. Jihane nourrit une passion pour les pays d'Asie et a pour projet d'intégrer une formation en Coréen à partir de Mars 2026 après son passage chez Apple !

Nous avons profité de ce temps de rassemblement pour remercier Pierre pour son stage d'un mois réalisé au jardin dans le cadre de ses études à Science Po. Pierre nous a apporté un précieux soutien et nous avons tous apprécié son savoir être et sa curiosité pour notre travail.



# AG JARDIN DE LIMON



L'Assemblée Générale de l'association s'est tenue vendredi dernier. Nous remercions ceux d'entre vous qui ont pu rejoindre la réunion d'information que nous avons animée pour présenter à tous le bilan de nos activités 2024.

Nous en profitons pour vous adresser le rapport d'activité et financier de l'association pour l'année 2024.

[Cliquer ici pour le rapport d'activité 2024 du jardin](#)

Jardin de Cocagne de Limon

4 rue des Arpentis, 91430 Vauhalla

<https://jardindelimon.cocagnebio.fr/>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

